

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

История физической культуры

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины История физической культуры является формирование у студентов, общепрофессиональных компетенций, связанных с дидактической и воспитательной деятельностью в образовательных организациях и организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

Задачи освоения дисциплины:

- сформировать у студентов историческое знание о процессах и результатах, связанных с развитием методических основ теории и практики физической культуры и спорта.
- сформировать у студентов умения обеспечивать учебно-тренировочный и образовательный процесс организационно-методическими компонентами, с учетом исторической преемственности отечественного и зарубежного опыта.
- развить способности поиска лучших образцов методической практики сферы физической культуры и спорта.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ОПК-14 : Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.1к : Демонстрирует знания принципов и направлений методической работы в контексте исторического развития педагогической мысли сферы физического воспитания и спорта	РД1	Знание	Знает исторические этапы развития методических основ теории и практики физической культуры и спорта Обосновывает историческую преемственность и эволюцию содержания компонентов методического обеспечения тренировочного процесса

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1) История физической культуры и спорта: предмет, задачи и место в жизни общества и личности. Физическая культура и спорт в Древнем мире. Физическая культура в первобытном и рабовладельческом обществе.

2) Физическая культура в средние века. Физическая культура и спорт в Новое время в зарубежных странах.

3) Физическая культура и спорт со второй половины 19 в. до конца 20 в.

4) Физическая культура до и после второй мировой войны.

5) История физической культуры и спорта в России. Народные формы физического воспитания в дореволюционной России.

6) Создание и развитие в России системы физического воспитания и современных видов спорта во второй половине 19 в. и начале 20 в.

7) Становление и развитие Советской системы физического воспитания и спорта.

8) Международное спортивное движение. Олимпийское движение современности.

9) Советский и Российский спорт в олимпийском движении.

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.01 Физическая культура	ЗФО	Б1.Б	1	4	13	4	8	0	1	0	131	Э

Составители(ль)

Гудков Ю.Э., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Yuriy.Gudkov@vvsu.ru

Лядов С.С., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Sergey.Lyadov@vvsu.ru